

CICLE DE GESTIÓ EMOCIONAL

**No dubtis a inscriure't!
Només has d'escriure un correu, amb les teves dades personals, a l'adreça proporcionada!**

Des del CAP Rio de Janeiro es posa en marxa el període d'inscripció al cicle de Gestió emocional.

Es duran a terme vuit sessions on s'ofereixi, als veïns i veïnes del barri, un espai on poder adquirir eines i estratègies per a una millor gestió emocional.

T'HI ESPEREM!!!

**A la Bòbila de Porta:
Carrer de l'Estudiant nº 1**

ELS DIVENDRES: 20/10, 27/10, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12 I 22/12 DE 10H A 11H .

CICLE DE GESTIÓ EMOCIONAL

**No dubtis a inscriure't!
Només has d'escriure un correu, amb les teves dades personals, a l'adreça proporcionada!**

Nom: _____

Cognoms: _____

Telèfon de contacte: _____

Pots entregar aquesta butlleta emplenada als següents equipaments per efectuar la inscripció:

- La Bòbila de Porta
- CAP Rio de Janeiro
- Casal de Gent Gran de la Prosperitat

**O escriure un correu a:
rbecsprosperitat@gmail.com amb les dades de la persona interessada**

AFANYA'T A INSCRIURE'T QUE LES PLACES SON LIMITADES!